

## 【2020年度第1回勉強会を開催しました】



NPO 法人八王子共生社会推進会議(もやい)は2020年10月14日第1回目の勉強会を都立労政会館で開催しました。講師陣に移動・送迎関係の第1人者をお招きでき、参加申込者が殺到しました。しかし定員70名の会議室はコロナ禍の影響で35人に制限され、多くの希望者をお断りさせていただきました。このお断りしました方々には勉強会全般のビデオを作成し、配布することにしました。この事業は一般財団法人トヨタ・モビリティ基

金助成事業(TMF事業)として行われました。

### ◆ 勉強会プログラム

・講師3名による各15分程度の講義

- ①地域の高齢者の生活ニーズの最新状況(佐藤高齢者あんしん相談センター 片倉センター長)
- ②市が推進する移動支援の取り組み(辻野八王子市福祉部高齢者いきいき課 主査)
- ③移動・送迎支援の輪を広げて地域を元気に(伊藤全国移動サービスネットワーク 事務局長)

・ディスカッション(進行:服部真治氏)

- ◎移動・送迎支援に関する地区別の課題の共有と解決策の検討

### ◆ 講演内容

#### 佐藤一広氏(高齢者あんしん相談センター 片倉センター長)

コロナ禍における高齢者の日常生活について解説、「動いていないのに疲れやすくなった」、「近所とはつながりがなくなった」など、フレイル(虚弱)状態が加速している状況が示された。行きたい場所、参加したい事柄を見つける事、行く方法や、参加する方法の工夫など、気持ちのエンジン(モチベーション・動機)をかけることが必要と訴えました。

高齢者あんしん相談センターでは「誰かの〇〇したいをかなえる」を支援しており、積極的に利用するよう説明がありました。最後に「楽しく参画しながら」、「頑張らないを、頑張る」、「出来る範囲で、できることを！」と結んでくれました。

#### 辻野文彦氏(八王子市福祉部高齢者いきいき課 主査)

八王子市の高齢者の11, 3%(17,000人程度)の方が日常の移動(買い物や通院など)に困難を感じていると思われます。(八王子・暮らしと健康の調査2019)。困難な理由は、歩くことが困難(47%)、階段・上り坂が困難(39%)、公共交通の期間が少ないなど(35%)、日常生活に支障をきたしている状況が報告されました。

八王子市ではこの具体策として「第8期介護保険事業計画」に在宅生活を支える取り組みとして「多様な主体による移動支援の充実」を盛り込むことを表明されました。

具体的にはNPO 法人(具体的には「もやい」をイメージ)と「住民主体による訪問型サービス登録団体」などと連携し、事業を進める予定です。

NPO 法人には第1層の生活支援コーディネーターを置き、①移動・送迎支援情報の発信、②移動支援活動の伴走支援などを担って貰う計画も説明ありました。また同時に③運転ボランティアの育成、④車両の貸し出し業務についても今後具体的に検討する説明がありました。これら活動を具体化し、フレイル(虚弱)の進行を止め、高齢者がいつまでの元気で過ごせる生活環境を整備する具体的な活動内容についてパワーポイントで詳しく説明頂きました。

#### 伊藤みどり氏(全国移動サービスネットワーク 事務局長)

福祉有償事業者の社会貢献事業について解説、神奈川県事例紹介を含めて説明ありました。もやいの事業について伊藤講師より詳しく解説ありました。とくに社協に在籍する第2層生活支援コーディネーターとの連携は大事で、今までにも多くの成果が達成されました。

2021年度より八王子市が移動・送迎支援について事業計画が具体的に示され、もやいもそれにしっかり対応することが必要、指摘されました。

もやいの今年度の車両の貸し出し実績はコロナ過の状況でも一つの団体は切れ目なく行われており、7月からはさらに活動団体が増えたことが報告されました。

#### 服部先生(医療経済研究機構研究部主席研員)

最後に講師中心のディスカッション服部先生の司会で行われました。

テーマは「移動・送迎支援に関する地区別の課題の共有と解決策の検討」と言うことで、今回の講演内容の質問などの補完が行われたことと、現在行っている活動に関する質問等がありました。

- ・マイカーで送迎を行っているが、もし事故が起きたら・・・、と考えると不安が多い。
- ・車の保険も新しく販売されたが手続きが面倒である。
- ・現在無償で車両の貸し出しを受けているが、来年度以降も無償を希望している
- ・地域では送迎の必要性が話されますが、なかなか運転者が確保できない
- ・買い物支援を行っていたが、現在はコロナ過の影響で自粛している

※ 詳しい報告はホームページに掲載しますのでご覧下さい。

#### ◆ 参加者

講師 4 名、第 2 層生活支援コーディネーター 10 名、高齢者あんしん相談センター 6 名、活動団体 6 名  
トヨタモビリティ職員 2 名、市・福祉部高齢福祉課 1 名、もやい 6 名 合計 35 名

#### 【活動報告】

年月日	活動内容	場所	訪問担当
2020/09/09	通所 C 施設への送迎について	市役所高齢課福祉課	臼井課長補佐、辻野主査、森山
2020/09/24	TMF 事業今後の計画について	西国分寺「夢庵」	全国移動ネット伊藤事務局長
2020/10/06	もやい来期の取り組みについて	富士森体育館会議室	辻野さん、服部さん伊藤さん
2020/10/14	第 1 回勉強会開催(2020 年度)	八王子労政会館	

#### 【編集後記】

今回の勉強会は八王子市の「第 8 期介護保険事業計画」(2021 年 4 月施行)の移動支援中間支援の考えを紹介して頂きました。